

深田式2か月家計簿

貯蓄と収入と支出を把握しましょう

書くだけで お金が貯まるシート

コピーして
使ってね!



お金が貯まる近道は、家計のムダを見つけること。このシートでムダを見つけ、削減できる項目をチェックしましょう。そして貯蓄が合計でいくらになるのか、その貯蓄を毎月どのくらいのペースで取り崩しているのか把握することが、100歳まで安心な家計をつくれます。

貯蓄 銀行に預けている貯金や購入した証券などを書きます。銀行口座が多いと感じたら、これを機に預け先をいくつか集約しましょう。

	金融機関名	名義	金額
銀行			
銀行			
信託銀行			
信託銀行			
我が家の金融資産			

収入 公的年金は保険料などが天引きされた後の金額を書きます。年金がない奇数月は前月の残りを記入します。給与や企業年金などもあれば書きましょう。

内訳	()月 ※偶数月	()月 ※奇数月
今月の公的年金(夫)		
今月の公的年金(妻)		
前月の年金の残り(夫)		
前月の年金の残り(妻)		
個人年金(夫)		
個人年金(妻)		
今月の年金などの収入合計		

支出 項目ごとの支出額はもちろん、毎月貯蓄からいくら取り崩しているのか確認することも大切です。また、国保保険料と住民税は自治体によって年金から天引きするところもあります。口座引き落としや納付書払いの場合はこの表で管理しましょう。

支出	支出の予定金額(予算)		実際に使った金額()月 ※偶数月		実際に使った金額()月 ※奇数月	
	どこから出すか(出どころ)		どこから出すか(出どころ)		どこから出すか(出どころ)	
明細	年金より	貯蓄より	年金より	貯蓄より	年金より	貯蓄より
口座引き落とし・払い込み <small>口座から支払う支出</small>	電気・ガス					
	水道					
	通信費(固定電話、携帯電話など)					
	NHK・新聞・パルメクなど					
	国保保険料					
	生命保険料					
	税金(住民税、固定資産税など)					
住宅関連(住宅ローン、家賃など)						
口座引き落とし・払い込み合計						
お財布支出 <small>日々自分のお財布から支払う支出</small>	食費					
	日用品・交通費					
	趣味・教養・交際					
	医療					
	お財布支出の合計					
行事支出 <small>年間のイベントなどにかかる支出</small>						
	行事支出合計					
特別支出 <small>毎年ほかからないけれど数年に一度発生する大きな支出</small>						
	特別支出合計					
出どころ別の合計						
総計						