これからのために、生きてきた
ハルメク
halmek

NEWS RELEASE

2020 年 10 月 5 日
株式会社ハルメク

常識を覆す開発コンセプトで足の健康寿命を伸ばす
「ずっと自分の足で歩ける靴」10 月 7 日（水）新発売
期間限定ストア　大丸神戸・東京にオープン

販売部数 30.5 万部を誇る女性誌部数 No.1（※1）の「ハルメク」を発行する株式会社ハルメク（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：宮澤 孝夫）は、50 代以上の女性向けに一から開発したオリジナルの新商品「ずっと自分の足で歩ける靴」を 10 月 7 日（水）に発売します。

また、商品発売に合わせて、リアル店舗の展開も開始し、10 月 7 日（水）に大丸神戸店、10 月 14 日（水）に大丸東京店にポップアップストアをオープンします。

（※1）日本 ABC 協会発行社レポート 30.5 万部（2019 年 7 月～12 月）

商品特徴

①足指のスペシャリスト、理学療法士　湯浅慶朗先生との共同開発

②「幅広・ゆるい靴が良い」という常識を覆す
ジャストフィット設計で足の筋力を育てる

③店頭では「足のバランス測定」「足のセルフケア・体操レクチャー」
などカウンセリングサービスを無料提供

開発背景：足腰の痛みや歩行トラブルは「足の筋力低下」と「靴選び」が原因

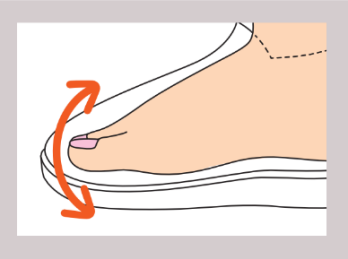
これまで一般的に「足に良い」とされてきたのは、足幅の広い、かかとが大きい緩い靴。このような靴を履き続けていると、足裏や指が固定できず、筋力が低下したり、余計な力が入ってタコやウオノメの原因になったり、外反母趾などの変形を招くこともあります。

足にとって理想的なのは、しっかりと足を固定しながら、足指が機能的に動かせるジャストサイズの靴。ハルメクは湯浅先生と共同で、この理想的な靴を一から開発しシニア女性の「ずっと自分の足で歩ける」ことを応援する靴を作りました。さらに、足裏の体操などセルフケアも有効です。正しい靴選びとセルフケアで、足の健康寿命を伸ばしましょう。

「ずっと自分の足で歩ける靴」商品詳細

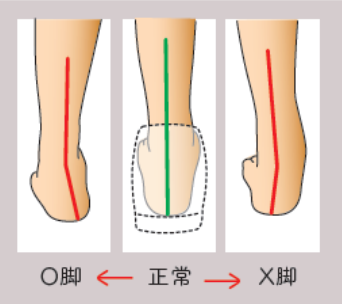
① 足指が動くように設計された「足指フリー靴幅」

足指をしっかり動かせるように、最適なワイズ（靴幅）を計算した、ハルメクオリジナルの足型を採用。



②かかとを固めに作り、歪みを予防「かかとロック機能」

かかとの位置が歪むと歩行にも影響を与えます。「ずっと自分の足で歩ける靴」は、かかとをロックする機能でしっかりとホールド。まっすぐの正しい位置に導いて歩き、姿勢の乱れに対応します。



③中足骨の広がりを抑えて、正しい足の形に導く
「シェル内蔵 4 層ソール」

10,000 人以上の症例をヒントに作り上げた、中足骨の広がりを抑える湯浅式シェルソール。ハルメク独自のインソールとアウトソールを組み合わせた 4 層構造テクノロジーで、正しい足の形に導きます。

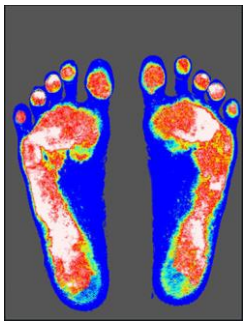
店頭無料サービス：足のカウンセリング　詳細

「ずっと自分の足で歩ける靴」販売店舗では、下記の足のカウンセリングサービスを無料提供します。

①足のバランス測定

足圧測定器で、足のゆがみ・浮指・外反母趾など足のバランス状態を測定します。測定結果をその場で確認でき、ご自身の状態や、足腰・歩行トラブルの原因を知ることが可能。

正常なバランス



浮指

②足のセルフケア・体操レクチャー

希望者には、足の痛みやＯ脚、浮指が改善する１回５分の足指マッサージ「ひろのば体操」など、お家でできるセルフケア法を店頭でレクチャー。正しい靴を選んでもらうだけでなく、足の健康をトータルでサポートします。

監修者プロフィール

■ 足指研究の第一人者　理学療法士　湯浅慶朗先生　**※取材調整可能です。**

[プロフィール]

理学療法士。足指研究所 所長。足の痛み・痺れの改善スペシャリストとして知られ、これまでに延べ６万人以上の治療実績がある。解剖･運動生理学に基づいた治療法 YUASA-METHOD、足指のストレッチ体操「ひろのば体操」など独自開発のケアは新聞、テレビ等、多くのメディアで紹介されている。現在、リハビリテーションの安全性や効果検証を目的として、東京大学と共同研究も実施中。著書に『足指のばし』（マキノ出版）など。

「ずっと自分の足で歩ける靴」商品ラインナップ（一部）

ハルメク
シンプルソフトスニーカー
¥18,900（本体¥17,182）
全5色

ハルメク
スクエアワイドベルクロ
¥19,900（本体¥18,091）
全4色

ハルメク
ソフトサイドゴアスリップオン
¥20,900（本体¥19,000）
全4色

ハルメク
アシンメトリースリップオン
¥19,900（本体¥18,091）
全4色

ハルメク
撥水ゴアスリップオン
¥18,900（本体¥17,182）
全3色

ハルメク
オブリックオックスフォード
¥20,900（本体¥19,000）
全4色

ポップアップストア概要

店舗イメージ図

大丸神戸店（7 階）

住所　　：兵庫県神戸市中央区明石町 40 番地

展開期間：2020 年 10 月 7 日（水）～10 月 20 日（水）

営業時間：10:00～20:00　※営業時間は変更になる可能性がございます。

大丸東京店（9 階）

住所　　：東京都千代田区丸の内 1-9-1

展開期間：2020 年 10 月 14 日（水）～10 月 20 日（水）

営業時間：10:00～20:00　※営業時間は変更になる可能性がございます。

さいか屋藤沢店（2 階）

住所　　：神奈川県藤沢市藤沢 555

展開期間：2020 年 10 月 21 日~10 月 28 日

営業時間：10:00～19:30　※営業時間は変更になる可能性がございます。

小田急百貨店町田店（1 階）

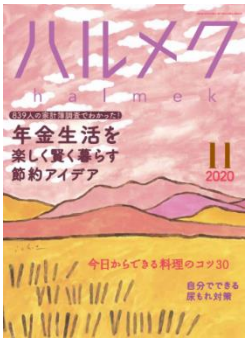
住所：東京都町田市原町田 6-12-20

展開期間：2020 年 11 月 6 日~終了日未定

営業時間：10:00～20:00　※営業時間は変更になる可能性がございます。

■女性誌部数 No.1！　50 代からの生きかた・暮らしかた応援雑誌「ハルメク」

1996 年に 50 代からの生きかた・暮らしかた応援雑誌「いきいき」として創刊。20 周年を迎えた、2016 年 5 月号から、誌名を「ハルメク」にリニューアルしました。50 代からの女性が前向きに明るく生きるための価値ある情報をお届けしています。健康、料理、おしゃれ、お金、著名人のインタビューなど、幅広い情報が満載です。2018 年には公式 WEB サイト「ハルメク WEB」もオープン。健康で美しく、アクティブなセカンドライフを応援するコンテンツを毎日発信しています。



■会社概要

商号	：	株式会社ハルメク
代表者	：	代表取締役社長　宮澤 孝夫
本社所在地	：	〒162-0825　東京都新宿区神楽坂四丁目 1 番 1 号
設立	：	2012 年 7 月 24 日
事業内容	：	出版ならびに通信販売業
会社サイト	：	https://halmek.co.jp/corp
ハルメク WEB	：	https://halmek.co.jp/

【お問い合わせ】
ハルメク PR 事務局（株式会社オンヨミ）
MAIL： halmek-pr@onyomi.jp
TEL：050-5328-3998（櫻田）/ 050-5435-5726（熊谷）

株式会社ハルメク 広報担当　原
MAIL： f-hara@halmek.co.jp
TEL：03-3261-1321　FAX： 03-3261-1377